

GJELLERUP SDR. SKYTTE - GYMNASTIK- OG IDRÆTSFORENING



Certificeret
Springsikker
forening



GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND



GJELLERUP SDR. SKYTTE - GYMNASTIK- OG IDRÆTSFORENING

springsikker.dk



det gør jeg

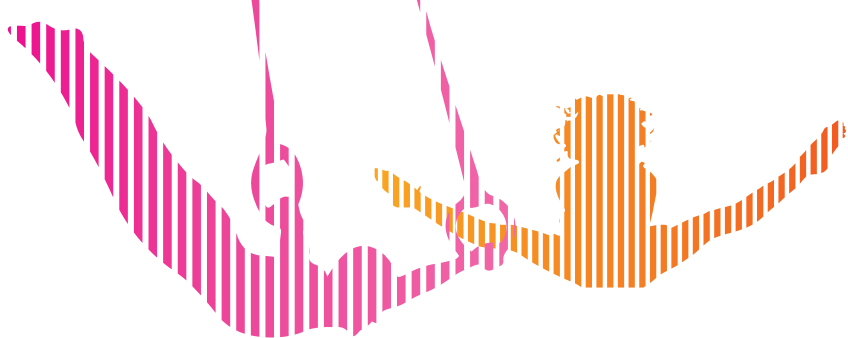
Gjellerup Sdr. skal være et sikkert sted
at sende børn og unge til spring træning.
Derfor stiller vi høje krav til vore dygtige springinstruktører.

Certificeret
Springsikker
forening



GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND





Springgymnastik har de senere år haft en fantastisk udvikling. I takt med at redskaber til spring er blevet bedre, er springene blevet sværere, højere og også farligere.

Gjellerup Sdr. skal være et sikkert sted at sende børn og unge til springtræning. Derfor har vi i Gjellerup Sdr. valgt at stille krav til vore dygtige springinstruktører.

Gjellerup sdr. har valgt at gennemgå et 360° tjek med fokus på:

- Bestyrelsesansvar og -opgaver
- Instruktørkompetencer
- Engagement i springtræningen

- Redskaber, fysiske rammer og faciliteter
- Sikkerhed

Alle instruktører som træner i Hammerum Hallen er instrueret i at åbne og lukke springgraven, ligesom alle redskaber bliver regelmæssigt kontrolleret.

Alle instruktører, der underviser i Holing, er uddannet i brug af stortrampolin.

Ingen gymnaster må springe i stortrampolin uden der er en uddannet instruktør til stede.



FOKUS PÅ SIKKERHED

Alle hold har en kontaktperson fra bestyrelsen, som forældre altid kan kontakte. *Se vores hjemmeside: gjellerupsdr.dk*

Forventning til deltagere på springhold:

- Påklædning i bevægeligt tøj.
- Ingen ure, smykker og lignende ved springtræning.
- Håret er samlet, så det ikke er skyld i uheld.

Gjellerup Sdr. har som målsætning, at der altid er mindst én instruktør på hvert springhold, som har bestået en spring-sikker uddannelse.

Instruktører på springhold kan yde 1.hjælp ved springskader. Gjellerup Sdr. har også en beredskabsplan, hvis uheldet er ude.

Som gymnast skal man selv sørge for at være dækket ind af en ulykkesforsikring.



springsikker.dk