

Skydning 2018/19

Riffel: Sommersæsonen

Onsdag: Alle aldre. Fra kl. 18.30.
Fastrupvej 10 syd for Hammerum.

Riffel: Vintersæsonen

Tirsdag: Børn/Junior/Senior/Åben.
Start: 25. september
kl. 18.30 - 21.30.
I Hammerum Hallen

Kontingent:

Børn/Junior: Helårlig: kr. 450,-
Halvårlig: kr. 250,-

Voksen/Senior/Åben:

Helårlig: kr. 600,-
Halvårlig: kr. 350,-

Kontakt:

Formand: Erik Paarup,
Tlf. 22 98 67 18

Kasser: Torben L. Faaborg-Hansen,
Tlf. 25 21 08 15

Kim H. Larsen, Tlf. 22 37 96 08

*"Det er aldrig for sent
at begynde at skyde,
der er altid en klasse,
der passer til dig."*

Vel mødt til alle aldre i
Gjellerup Søndre Skytteforening

Online tilmelding
onsdag den 29. august 2018, kl. 18.00
på WWW.GJELLERUPSDR.DK

VIGTIGT • Tilmeldte du dig sidste år
via www.gjellerupsdr.dk skal du bruge dit
medlemslogin for ikke at blive dobbelt
oprettet, så be' om dit login via hjemmesiden
i god tid før tilmelding, så du er parat på
tilmeldingsdagen • **VIGTIGT**

**GRAFISK
totalleverandør**

 **All Graphic** a/s
www.all-graphic.dk
Tlf. 70 20 70 55

Formanden har ordet

Igen i år har vore skytte-, gymnastik- og svømmeafd. tryllet med den kommende sæson. Nye tiltag står på spring og der tages endnu en tårn i de tre idrætter. Ildsjæle har brugt mange timer på at få den forløbne sæson til at rulle på skinner og de har igen brugt masser af tid på at lave en ny spændende sæson 2018/19 til glæde for os alle! Vi skylder disse mennesker en **STOR TAK** for den tid, de bruger på at drifte vores forening – både som udvalgsmedlem, instruktør, "boble", forældrehjælper, ihærdig skytteformand på 4. årti, KSU-lodseddel-ansvarlig, kagebager, byggeudvalgsmedlem eller noget helt andet. I bestyrelsen er vi så afhængige af alle de frivillige hænder, der findes og siger JA, når vi spørger om hjælp til en opgave. Hvis ikke, vi har de frivillige hænder, der byder ind – betyder det, at udvalgsmedlemmerne må stå ved hoppeborgen eller i madteltet til KSU-ugen, må sidde ved entrebordet til forårsgymnastikopvisningen, tidtagning til svømning og 147 andre ting – det bliver man træt af – og så ønsker man ikke at være i en bestyrelse, for foruden disse opgaver, er der jo også lige tiden, der bruges på at lave nye sæsoner, holde fast i skytte-, gymnastik- og svømmeevents, coache og guide instruktører, sikre at foreningen kører godt og udvikler sig. Derfor er vi også så **GLADE**, når I siger JA hver gang, vi spørger, om I vil hjælpe med en given opgave!

KÆMPESTOR TAK og **ROSER** til Byggeudvalget i Hammerum Hallens bestyrelse samt Alletiders Støtteforening for den enorme indsats, de har bidraget med: At få tegnet og kreeret tegninger til nye rum, holdt møder, set andre haller og har fundet finansielle måder at få den kommende haludvidelse i Hammerum Hallen muliggjort. Disse to udvalg har virkelig arbejdet på højtryk i både 2017 og foråret 2018 for at få tingene til at lykkes – så vi d. 1.1.2020 kan få et helt nyt og spændende sted at boltre os. Vi glæder os til de nye muligheder, Hammerum Hallen kommer til at give os – og i særdeleshed over at have hverdagens **ILDSJÆLE** omkring os! Heldigvis er mange jer en del af dette og I skal huske, I er vigtige og vi skal passe godt på jer!

Du kan også blive en del af dette **SAMMENHOLD** – læs mere andetsteds i folderen.

HUSK at holde øje med os på :
www.gjellerupsdr.dk
www.facebook.com/groups/gjellerupsdrsg/
[instagram.com/gjellerupsdr/](https://www.instagram.com/gjellerupsdr/)

De bedste hilsner
Susanne F. Pedersen
Fællesformand i Gjellerup Sdr. S.G. & I



TØMRER / SNEDKERMESTER
Michael Østerskov
Telefon: 23 67 18 70

K. Møllers Vej 14, 7400 Herning
michael@oesterskov.com

DIN LEVERANDØR
- til lager og webshop

**KID EMBALLAGE
GUIDERNE**
www.kde.dk | +45 9722 4466

Hammerum Friskole

- Lille skole/små klasser/store muligheder
- Plads til den enkelte i fællesskabet
- Lærdom, fortælling, fantasi og leg
- Nærhed og tryghed



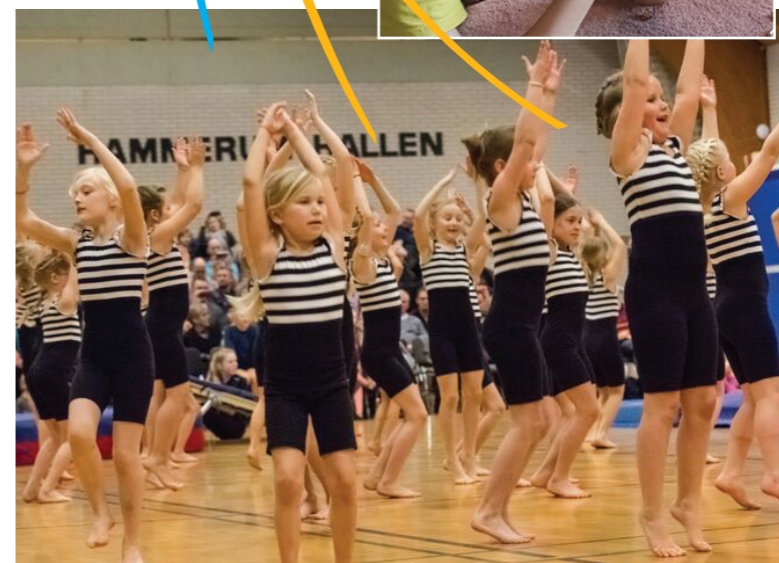
www.hammerumfriskole.dk

Vi handler lokalt - og mødes
i byens supermarked!

**SuperBrugsen
Hammerum**
TLF: 97 11 60 03 97 11 63 55

Gjellerup Sdr.

S. G. & I.



www.gjellerupsdr.dk

 2018/19

Svømning



**Vintersæson 2018/2019 i
Herning Svømmehal.**

En ny vintersæson banker på døren, og vi glæder os til at byde velkommen til såvel nye svømmere som fortsætter fra Hammerum og Gjellerup. Vi opretter ni børnehold og ét voksenhold. Undervisningen starter op **4. september 2018.**

Tilmelding på www.gjellerupsvommeklub.dk

Vi tilbyder denne vintersæson 60 minutters svømmeundervisning til delfinerne og hajerne. Teknikholdet har ændret navn til hajerne. "Hajerne" er for dig, der har afsluttet svømmeskolen, og som har lyst til at udvikle dine svømmefærdigheder. Undervisningen er individuelt baseret.

FØLG OS PÅ FACEBOOK:
[facebook.com/Gjellerupsvommeklub](https://www.facebook.com/Gjellerupsvommeklub)

SE HVORNÅR HOLDENE TRÆNER:

Haletudserne Vejl. fra ca. 3 år

Tirsdag kl. 16.00-16.30
Herning Svømmehal, UV* 90 cm, Begynderhold

Haletudserne Vejl. ca. 4 år

Tirsdag kl. 16.30-17.00
Herning Svømmehal, UV* 90 cm, Begynderhold

Frørerne Vejl. ca. 5 år

Tirsdag kl. 17.00-17.30
Herning Svømmehal, UV* 90 cm, Begynderhold

Krabberne Vejl. ca. 6 år

Tirsdag kl. 17.30-18.00
Herning Svømmehal, UV 90 cm,
En del af svømmeskolen

**Indskolingshold til svømmeskolen
Vejl. fra ca. 8 år**

Tirsdag kl. 16.00-16.30
Herning Svømmehal, UV 110 cm, Begynderhold

Søhestene Vejl. fra ca. 8 år

Tirsdag kl. 16.30-17.00
Herning Svømmehal, UV 110 cm, Begynderhold

Krokodillerne Vejl. fra ca. 8 år

Tirsdag kl. 17.00-17.30
Herning Svømmehal, UV 110 cm,
En del af svømmeskolen

Delfinerne Vejl. fra ca. 9 år

Onsdag kl. 18.00-19.00
Herning Svømmehal, 25 m bassin,
En del af svømmeskolen

Hajerne Vejl. fra ca. 10 år

Onsdag kl. 18.00-19.00,
Herning Svømmehal, 25 m bassin,
Skal have gennemført svømmeskolen eller lign.

Rigtige mænd og seje sild svømmer crawl

Tirsdag kl. 19.30-20.30
Herning Svømmehal, 50 meter bassin
Nybegyndere og øvede

På gensyn til plaskende sjove vandoplevelser.

Kalender

Opstart Svømning, indendørs i Herning Svømmehal tirsdag d. 4. september 2018.

Generalforsamling i Hammerum Hallen onsdag d. 19. september 2018 kl. 19.00

Opstart Skydning, indendørs i Hammerum Hallen tirsdag d. 25. september 2018 kl. 18.30-21.30

Hop & Rul i Hammerum Hallen lørdag 17. nov. 2018

Turbotræf: Se Facebook og hjemmeside for dato

Vesterlund Weekend: 12. – 13. januar 2019

Fastelavnstest: 23. februar 2019 kl. 14.00-15.30

Børnedag i Holing søndag d. 24. februar 2019 kl. 9.00

Forårspvisning og Børnedag i Hammerum Hallen d. 2.-3. marts 2019

Forårspvisning i Kongrescentret, Herning d. 9.-10. marts 2019

Lørdagssjov for 3.-9. kl. i Hammerum Hallen; 15. september og 3. november 2018 samt 19. januar og 16. marts 2019.

For flere arrangementer, se vores kalender på www.gjellerupsdr.dk samt opslag på Facebook og Instagram.

Senior, konkurrence og udtagede hold

I gymnastikafd. har vi over 200 gymnaster i vores seniorgruppe, der bla. består af 3 konkurrencehold, hvor et af disse hold har vundet DM i TeamGym 7 gange samt er forsvarende Nordiske Mestre.

Derudover er det blevet til utallige bronze og sølvmedaljer til de andre hold. Gymnastikherrene laver ofte samtræning med vore Øvede Piger samt Elite Piger, som er to udtagede pigehold.

Konkurrence- og de udtagede pigehold er ofte ude til ekstra opvisninger. Derudover er der Serie 3 Herrer og Ynglinge piger, som ikke er udtagede hold, men for de gymnaster, der gerne vil springe på et højt plan (for herrerne) og dyrke rytmisk gymnastik på et højere niveau uden at skulle gå til en udtagelse.

Alle hold kan lave samarbejde omkring opvisninger og kendetegnende for disse hold er, at man har et fantastisk træningsmiljø, sammenhold og socialt samvær.

NYT HOLD! Familiefræs

På familieholdet er der hygge, grin og masser af fysisk aktivitet for hele familien. På udvalgte lørdage sætter vi en redskabsbane op, som børnene kan tumle på, mens far og mor på skift (ca. 45 min.) går ind ved siden af for at svede lidt. Far og mor behøver ikke være gymnaster for at deltage. Vi vil have fokus på kondition og styrketræning, hvor alle kan være med. Mens far og mor sveder, så er der også god tid til for børnene evt. at nyde lidt medbragt formiddagssnaks. Vi glæder os til at se jer!



Tandlægerne Kold
Herning Implantat Center
Bryggergade 10 – 7400 Herning – 97 12 03 99
post@tandherning.dk – www.tandherning.dk
www.herningimplantatcenter.dk

GYMNASTIK



HOLD	DAG	START	TID	STED
Leg og Rytmik, 1-2 år	Tor	Uge 38	Kl. 16.00-16.40	Hammerum Hallens gymnastiksal
Mor/far/barn, 2-3 år	Tirs	Uge 38	Kl. 16.15-16.55	Hammerum Hallens gymnastiksal
Mor/far/barn, 2-3 år	Tirs	Uge 38	Kl. 17.00-17.40	Hammerum Hallens gymnastiksal
Mor/far/barn, 2-3 år	Lør	Uge 38	Kl. 9.30-10.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
Puslinge m/forældre, 3-4 år	Ons	Uge 38	Kl. 16.15-16.55	Hammerum Hallens gymnastiksal
Familiefræs, børn ca.1-6 år m/foræ.	Udvalgte lør		Kl. 10.30-12.00	Hammerum Hallens gymnastiksal og hal 2 ^{a)}
Spring Ekstra Piger/Drenge 2.-7. kl.	Man	Uge 38	Kl. 16.00-17.30	Holing ^{b)}
Tag mig med – Åbent springcenter	Udvalgte søn.		Kl. 15.30-17.00	Holing ^{c)}
YnglingeSpringMix 16 år-op	Tirs	Uge 38	Kl. 19.00-20.30	Holing
Blandet kondi M/K	Tirs	Uge 40	Kl. 19.15-20.45	Hammerum Hallens gymnastiksal
PIGER				
Puslinge piger, 3-4 år	Tors	Uge 38	Kl. 16.45-17.25	Hammerum Hallens gymnastiksal
Små Piger 1, 4-5 år	Man	Uge 38	Kl. 16.45-17.30	Hammerum Hallens gymnastiksal
Små Piger 2, 4-5 år	Man	Uge 38	Kl. 17.35-18.20	Hammerum Hallens gymnastiksal
Springtøserne, 0. kl.	Tirs	Uge 38	Kl. 17.45-18.40	Hammerum Hallens gymnastiksal
Spring Rytme 1, 1.-2. kl.	Tors	Uge 38	Kl. 17.20-18.20	Hammerum Hallens hal 2
Spring Rytme 2, 3.-4. kl.	Ons	Uge 38	Kl. 18.00-19.15	Hammerum Hallens hal 2
Spring Rytme 3, 5.-6. kl.	Ons	Uge 38	Kl. 16.00-17.30	Holing
Spring Rytme Piger, 7. kl.-15 år	Ons	Uge 38	Kl. 17.30-19.30	Holing
Udtagede Springpiger 5.-9. kl.	Søn	Uge 37	Kl. 15.00-17.00	Holing ^{d)}
Minijuniorpiger, 4.-6. kl.	Tirs	Uge 38	Kl. 16.00-17.25	Hammerum Hallens hal 2
Juniorpiger, 7. kl.-op	Tors	Uge 38	Kl. 19.30-21.30	Hammerum Hallens hal 2
Ynglinge Piger 17 år-op	Man	Uge 37	Kl. 17.30-19.30	Hammerum Hallens hal 2/Hammerum Efterskole ^{e)}
Øvede Piger udtaget 17-20 år	Tirs	Uge 37	Kl. 19.00-21.30	Hammerum Hallens hal 2 ^{e)}
Elite Piger udtaget 17 år-op	Man	Uge 35	Kl. 19.30-22.00	Hammerum Hallens hal 2 ^{e)}
25+	Man	Uge 38	Kl. 19.30-21.00	Hammerum Hallens gymnastiksal
DRENGE				
Tonserne, 3-4 år	Tors	Uge 38	Kl. 17.30-18.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
Turbo 1, 4-5 år	Ons	Uge 38	Kl. 17.00-18.00	Hammerum Hallens gymnastiksal
Turbo 2, 0.-1. kl.	Tirs	Uge 38	Kl. 17.30-18.45	Hammerum Hallens hal 2
Top Turbo, 2.-3. kl.	Tors	Uge 38	Kl. 18.25-19.25	Hammerum Hallens hal 2
Minijuniordrenge, 4.-5. kl.	Tors	Uge 38	Kl. 16.00-17.15	Hammerum Hallens hal 2
Juniordrenge, 6. kl.-op	Tors	Uge 38	Kl. 16.30-18.00	Holing
Herrer serie 3, 17 år-op	Man	Uge 34	Kl. 17.30-19.30	Holing ^{f)}
Herrer serie 3, 17 år-op	Tors	Uge 34	Kl. 18.00-20.00	Holing ^{f)}
Herrer serie 1 og 2, 17 år-op	Man	Uge 34	Kl. 19.30-22.00	Holing ^{f)}
Herrer serie 1 og 2, 17 år-op	Tors	Uge 34	Kl. 18.00-20.00	Holing ^{f)}
MUL-10-HOLD				
Hop Shop	Tors	Uge 36	Kl. 18.30-19.30	Hammerum Hallens gymnastiksal

Online tilmelding **ONSDAG d. 29/8-2018 kl. 18.00 – HUSK dit login, hvis du gik på hold i Gjellerup Sdr. Gymnastik sidste år! VIGTIGT!!!**

- Nyt familiehold for forældre med børn. Far og barn/børn starter i hal 2 med sjov og leg sammen og imens bliver mor rørt – efter 45 min. byttes – og mor kan fortsætte i hal 2 med barn/børn – mens far får sved på panden. Første gang d. 15/9 2018.
- Spring Ekstra er for piger og drenge i 2.-7. kl., der gerne vil dygtiggøre sig. Man skal gå på et andet gymnastikhold i Gjellerup Sdr. for at deltage på Spring Ekstra.
- Tag mig med – Åbent springcenter for alle springpiger og -drenge. Det koster ikke noget at deltage. Tag gerne venner, naboer og familie med. 1. gang den 23/9 2018 kl. 15.30-17.00. Hold øje med hjemmeside og Facebook for yderligere datoer.
- Nyt hold for springpiger, der går på et andet springhold. Holdet træner søndage i ulige uger. Holdet er et udtaget hold. Der er fortræning onsdag den 5/9 kl. 17-19 og søndag den 9/9 kl. 15-17 i Holing.
- Fortræning pigehold mandag d. 27. august samt d. 3. september i Hammerum Hallens hal 2 kl. 19.30-22.00. Både Ynglinge (også tilbud til de piger, der ikke har lyst til at gå til udtagelse), Øvede og Elite Piger træner sammen i uge 35 og 36. Udtagelse søndag d. 9/9 kl. 12.00-17.00 i Hammerum Hallens hal 2.
- Opstart for alle mandag den 20. og 27. august 2018 kl. 19.00-22.00 samt torsdag den 23. og 30. august 2018 kl. 18.00-20.00 og snarligt herefter vil de endelige hold blive inddelt. Piger, der træner på TeamGym-niveau er velkomne til at træne sammen med Serie 3 Herrer.

Se holdinfo omkring de enkelte hold på www.gjellerupsdr.dk



Gjellerup Sdr. S.G. & I har sammen med de andre idrætsforeninger i Hammerum-Gjellerup-området været med til at donere penge til haludvidelsen i Hammerum Hallen. De fleste af pengene kommer fra Knyt Sammen-overskud, som er sparet op i de seneste 12 år. (Knyt Sammen Ugen er vores allesammens byfest i uge 34, hvor idrætsforeningernes frivillige hjælper hinanden med de opgaver, der skal løses). 1.000 TAK til alle jer, der tager del i dette, så vi denne gang kan få nye faciliteter at boltre os på og i. Knyt Sammen er noget, vi giver hinanden og er en del af!

SAMMENHOLDET

Nærhed, Fællesskab og Glæde er stadig en del af Gjellerup Sdr. S.G. & I's kerneværdier – Fællesskabet vil vi gerne udvide til også at gælde et SAMMENHOLD!

En ny boble er født i foreningen; SAMMENHOLDET er der, hvor vi mødes, når vi gerne vil give en hånd med ved en tidsbestemt opgave, f.eks. i KSU-ugen, skydestævne, gymnastikopvisning, nattevagt til svømmecamp og mange flere ting – uden at skulle være en del af en bestyrelse.

Vi vil gerne gøre det nemt at være frivillig og melde sig til opgaver – og vi håber, at vi i løbet 2018/19 får skabt et godt sted, hvor alle i vores område har lyst til at være med.

Der er plads til ALLE! Vi håber, du vil være med, DU er jo lige i Nærheden af det store Fællesskab og kan være med til at bringe Glæde ud til og sammen med mange i vores område. Sammen lykkes vi! Send en mail til fruergaard70@gmail.com – så kontakter vi dig, når vi har brug for din unikke hjælp!

NYT HOLD! Udtagede springpiger:

Piger i 5. -9. kl. Vi er glade for at kunne tilbyde springpiger et ekstra tilbud. Udt. springpiger træner søndage i ulige uger i Holing fra kl. 15-17. Krav for deltagelse er: Selv kunne lave araber-flik på bane og salto med halvskruer i trampet. For at blive udtaget skal du deltage i de 2 fortræninger hhv. den 5/9 kl. 17-19 og 9/9 kl. 15-17 i Holing.

Holdet sættes derefter og offentliggøres den 14/9 kl. 17.00 på gjellerupsdr.dk.

Deltagerne skal også gå på et andet springhold.

NYT HOLD! Tag mig med – Åbent springcenter

Vi giver nu alle friske piger og drenge mulighed for at bruge noget energi i Holing springcenter udvalgte søndage.

Første gang den 23/9 kl. 15.30-17.00.

Der vil være voksne trænere tilstede, som sørger for opvarmning, springbaner og sikkerhed. Så tag venner, naboer og familien med til Holing.

Det er gratis – Vi ses.



Frisørstuen v/Jannie Primdahl

Villavej 14, Hammerum
7400 Herning

Tlf. 97 21 00 06

Mandag: 8:30 – 19:00
Tirsdag: 8:30 – 17:30
Onsdag: LUKKET
Torsdag: 8:30 – 17:30
Fredag: 8:30 – 15:00