

Gjellerup Sdr. → Talentklasser

Gjellerup Sdr. vil, i samarbejde med Herning Elite og Sønderagerskolen, være med til at skabe de bedst mulige rammer som fordre til udvikling og tilbyder en unik mulighed for at fordybe sig i skolen og gymnastikken og fordre til individuel udvikling. Gjellerup Sdr. vil gerne være en aktiv del af at udvikle et sundt TeamGym træningsmiljø, hvor vi værner om fællesskabet, men samtidigt også på bedst mulige vis er med til at skabe de dygtigste gymnaster og skoleelever. Det er en vigtig prioritet at talentet bevarer glæden ved gymnastikken og skolen.

Gjellerup Sdr.'s mål med talentklasserne er at udvikle dygtige og dannede gymnaster, samt ansvarlige og hele unge mennesker. Gymnasten skal på sigt udvikles til at blive en del af de bedste TeamGym hold i Danmark, samt udvikle gymnaster til respektive landshold.

Forudsætninger for optagelse:

- Du skal vise stor interesse i at udvikle dig som gymnast!
- Du skal vær klar til at øge din træningsmængde
- Du skal udvise stor interesse i at udvikle dig fagligt som skoleelev!
- Du skal være positiv imødekommende over for de krav som stilles
- Du skal være klar til at opføre dig som rollemodel i alle sammenhænge, da du som talentelev er ambassadør for talentklasserne, Herning Elite, Gjellerup Sdr. og din lokale forening.
- Forældrene bakker i høj grad op om projektet

Optagelsesprocessen:

Gjellerup Sdr. afvikler 4 træninger forud for optagelsesprøven. De første to træninger er helt åbne hvor de efterfølgende to træninger vil tælle med i den samlede vurdering. Træningerne vil ligge i løbet af januar og februar måned. Selve udtagelsen ligger i slutningen af februar.

Yderligere vil der foretage en personlig samtale med forældre og talentet i forbindelse med udtagelsen.

Det er repræsentanter og trænere fra Gjellerup Sdr. og landsholdstrænere der udvælger mellem ansøgerne.

Alle kan søge, uanset om gymnasten på nuværende tidspunkt dyrker gymnastik i Gjellerup Sdr. eller ej. Der er ingen forventning om, at optagelse i talentklassen medfører, at gymnasten flytter forening til Gjellerup Sdr.

Tilbage melding:

Tilbage meldingen vil som det første ske via mail, uanset om det er med et positivt svar eller ej. Efterfølgende kan der arrangeres et telefonisk eller personlig samtale.

Vurderingskriterier:

Talentet vil blive vurderet ud fra:

- Nuværende niveau
- Udviklingspotentiale
- Tekniske niveau
- Fysiske trænbare
- Indstilling til (al slags) træning
- At være en god ven over for de andre
- At man brænder for gymnastikken
- At man udviser lyst, energi og gejst for at lære nyt og mere
- At man både er motiveret for at lave TeamGym
- At man er en god ven/veninde

Forventninger:

Talent

- Har en naturlig interesse i at vil udvikle sig
- Ingen fritagelse fra træninger, selvom talentet er skadet – med mindre andet er aftalt med pågældende træner. Ved en skade, tilrettelægger træner teamet et individuelt træningsprogram.
- Mødepligt til alle former for træning
- Talentet efterlever en sund livsstil i forhold til kost og søvn
- At talentet er indstillet på at deltage i konkurrencer og til opvisninger
- At talentet har en god træningsmoral, både i forhold til holdtræning, men også selvstændig træning
- At talentet har lyst til at arbejde mere teknisk og nørde med TeamGym
- At talentet er motiveret for at øge sin træningsmængde i gymnastik
 - o For 7. klasse forventes 3x morgentræning samt 1x eftermiddags-/aftentræning
 - o For 8. klasse forventes 3x morgentræning samt 2x eftermiddags-/aftentræning
- At talentet dyrker sin skolegang med samme iver som man dyrker gymnastikken

Forældre

- Løbende og tæt dialog med Gjellerup Sdr. (træner og kontaktperson)
- Støtte op om talentet og udvise opbakning i udfordrende tider
- En positiv indstilling - det smitter også i høj grad af på talentet
- Præger talentet til en sund livstil i forhold til kost og søvn
- Deler viden om barnet med Gjellerup Sdr. (træner og kontaktperson)

Hvis forventningerne ikke i tilstrækkelig grad indfries, kan det medføre, at eleven fratages sin plads i talentklassen.

Hvad kan I forvente af Gjellerup Sdr.:

- En seriøs og respektfuld tilgang til både forældre og talent
- Løbende og tæt dialog med talentet
- Kvalificerede trænere
- En alsidig, afvekslende og motiverende træning
- At Gjellerup Sdr. altid ser barnet som både talent og menneske
- At Gjellerup Sdr. opbygger et sundt miljø og en stærk kultur for talentet
- At Gjellerup Sdr. vil gøre alt for, at barnet lykkes som både talent og menneske

Morgentræninger:

Der udarbejdes individuelle udviklingsplaner, som også tager højde for træning på andre gymnastikhold.

Morgentræningen indeholder både individuel og fælles træning, styrketræning samt anden form for træning som er gavnligt for at udvikle et sundt gymnastisk talent.

"Livet" i talentklassen:

Det "nye" liv

Mere søvn og større fokus på kosten

Træningsmængde

3 x morgentræning

Specifik genoptræning i forbindelse med skade

Afbud

Man melder selv afbud.

Morgentræningerne er "skoletid" og der accepteres derfor ikke gentagende afbud og fravær.

Manglende afbud = udeblivelse

Ved skade

I forbindelse med en skade, hvor der ikke er sket mærkbare forbedringer i løbet af den første uge efter skadens opståen, forventer Gjellerup Sdr., at der opsøges fysioterapeut. Det er i forhold til omsorg for talentet og for at talentet hurtigst muligt kan komme tilbage og være en større del af træningsfællesskabet.

Der forventes en løbende dialog mellem Gjellerup Sdr., pågældende behandlingspersonale og talentet og forældre.

Stadig mødepligt til morgentræninger, hvis andet ikke er aftalt.

Løbende samtaler

Udviklingssamtaler – løbende hen over året, både sportsligt og skolemæssigt

Kammeratlige samtaler – hvis/når det er aktuelt, hvis noget er ved at tage en skæv drejning

Bekymringssamtaler – hvis/når det er aktuelt, hvis noget i enten Gjellerup Sdr.- eller skoleregi er ved at gå helt galt. Der vil altid være deltagelse af forældre samt aktuelle personer fra skole og Gjellerup Sdr.

Samtykke

Gjellerup Sdr. vil indhente samtykke til at der mellem Sønderagerskolen og Gjellerup Sdr. deles info om talentet, for på den måde at sikre bedst mulig trivsel og fokus og udvikling i skolen så vel som gymnastikken. Yderligere indhentes samtykke til, at vi må tage billeder og video af talentet.

Økonomi

At blive optaget i talentklassen og få 3 ugentlige morgentræninger med kompetente trænere, skal talentet betale et kontingent på 350,- kr. pr. måned.

Yderligere kan der komme udgifter til f.eks. en tøjpakke.

Evt. spørgsmål kan rettes til:

Gjellerup Sdr.:

Klubudvikler, Kasper Lykke Jørgensen - kasper.lykke.joergensen@dgi.dk

Tina Bang Lindhard – tb@fbg.dk

Gitte Engberg – gittee@live.dk

Pia Tonsberg Jørgensen - piaogmartin@me.com

Herning Elite:

Elitekoordinator, Søren Baadsgaard – sb@irhk.dk.