

Procedure for optagelse

Ansøgningsskema:

På Herning Elites hjemmeside finder du ansøgningsskema. Dette skema skal udfyldes elektronisk og sendes til: sb@irhk.dk. Husk at vedlægge nyeste elevplan eller anden udtalelse fra skolen samt en beskrivelse af hvem du er, og hvorfor du søger optagelse i Herning Elites talentklasser. Der er ansøgningsfrist den 20. december 2020. Ved interesse efter ansøgningsfrist, kontakt da Herning Elite.

Sportslig godkendelse:

Der er forskellige optagelsesforløb i de enkelte idrætsgrene, hvor der vurderes om ansøgeren kan få en sportslig godkendelse og dermed optages i talentklasserne. Kontakt Herning Elite,

den enkelte idrætsgrens kontaktperson eller se på Herning Elites hjemmeside for yderligere information.

Svar på ansøgning:

Senest den 1. april modtager man svar fra Herning Elite. Der kan undtagelsesvis være klubber der ikke kan give svar inden for tidsfristen. Hvis det er tilfældet, kontaktes man af morgentræningsklubben.

Samtale med ansøger og forældre

Når du er sportslig godkendt til optagelse i talentklasserne, vil du og dine forældre blive indkaldt til en samtale med repræsentanter fra skolen. Samtalen vil tage udgangspunkt i de medsendte skolepapirer og ansøgerens personlige baggrund for at ansøge. Samtalen bruges også til at ansøgeren og skolen afstemmer forventningerne til at være elev i en talentklasse.

Yderligere informationer:

Herning Elite
Holingknuden 3
7400 Herning
herningelite.dk

Elitekoordinator
Søren Baadsgaard
Tlf. 9628 8662 eller 4238 3555
Mail: sb@irhk.dk

NYHED fra Gjellerup Sdr.



Talentklasser for 7. og 8. klasse
i samarbejde med Herning Elite



Gjellerupsdr.dk . gjellerupsdr@hotmail.com

Talenterne hos Herning Elite i 7. - 8. klasse har de samme obligatoriske folkeskolefag som andre elever, men talenternes valgfag er byttet ud med 3 gange morgentræning. Som elev i en talentklasse får du en struktureret hverdag, hvor Herning Elite, skolen, lærere og dine

trænere -fra Gjellerup Sdr. arbejder sammen om at støtte din udvikling. Skemaet er lagt til rette, så planlægning mellem skole, træning og fritid er struktureret og overskuelig og tilpasset din idræt.

Gjellerup Sdr. - Talentklasser

Gjellerup Sdr. vil, i samarbejde med Herning Elite og Sønderagerskolen, være med til at skabe de bedste mulige rammer som forudsætning for udvikling og tilbyder en unik mulighed for at fordybe sig i skolen og gymnastikken og forudsætning for individuel udvikling. Gjellerup Sdr. vil gerne være en aktiv del af at udvikle et sundt TeamGym træningsmiljø, hvor vi værner om fællesskabet, men samtidigt også på bedste mulige vis er med til at skabe de dygtigste gymnaster og skoleelever. Det er en vigtig prioritet at talentet bevarer glæden ved gymnastikken og skolen. Gjellerup Sdr.'s mål med talentklasserne er at udvikle dygtige og dannede gymnaster,

samt ansvarlige og hele unge mennesker. Gymnasten skal på sigt udvikles til at blive en del af de bedste TeamGym hold i Danmark, samt udvikle gymnaster til respektive landshold.

TeamGym - hvad er det?

TeamGym består af 3 discipliner: Rytmisk serie, spring på bane, spring på trampet og redskab. Dem, som er med i den rytmiske serie, har mulighed for at deltage i springdelen.

Den rytmiske serie er sammensat af gymnastiske bevægelser og forskellige styrkemomenter (katete, håndstand, planche m.m.), balancemomenter (ben op, pivoter m.m.), smidighed og akrobatik.

Der er strenge krav til komposition, indhold og udførsel. Der udføres 18 spring på bane og 18 spring på trampet og redskab i 3 runder. Der skal være 6 forskellige springere i hver runde. Én runde på bane skal være forlæns, én runde på trampet skal være spring på redskab (Pegasusspring).

Én runde på både bane og på trampet skal være ens for alle springere – holdomgangen. Dette er et udtryk for holdets samlede springkapacitet - hvad kan vi løfte i flok. I de øvrige runder er der mulighed for forskellige springkombinationer, hvor der springes med stigende sværhedsgrad.



FOR AKTIVE PIGER OG DRENGE DER VIL MERE

Optagelsesprocessen:

Gjellerup Sdr. afvikler 4 træninger forud for optagelsesprøven. De første to træninger er helt åbne, hvor de efterfølgende to træninger vil tælle med i den samlede vurdering. Træningerne vil ligge i løbet af januar og februar måned. Selve udtagelsen ligger i slutningen af februar 2021.

Yderligere vil der foretage en personlig samtale med forældre og talentet i forbindelse med udtagelsen. Det er repræsentanter og trænere fra Gjellerup Sdr. og landsholdstrænere der udvælger mellem ansøgerne.

Alle kan søge, uanset om gymnasten på nuværende tidspunkt dyrker gymnastik i Gjellerup Sdr. eller ej.

Der er ingen forventning om, at optagelse i talentklassen medfører, at gymnasten flytter forening til Gjellerup Sdr.

Morgentræninger:

Der udarbejdes individuelle udviklingsplaner, som også tager højde for træning på andre gymnastikhold. Morgentræningen indeholder både individuel og fælles træning, styrketræning samt anden form for træning som er gavnligt for at udvikle et sundt gymnastisk talent.

"Livet" i talentklassen:

Mere søvn og større fokus på kosten.

Træningsmængde

3 x morgentræning i samarbejde med Gjellerup Sdr.

Samtykke

Gjellerup Sdr. vil indhente samtykke til at der mellem Sønderagerskolen og Gjellerup Sdr. deles info om talentet, for på den måde at sikre bedst mulig trivsel, fokus og udvikling i skolen så vel som i gymnastikken. Yderligere indhentes samtykke til, at vi må tage billeder og video af talentet.

Evt. spørgsmål kan rettes til:

Gjellerup Sdr.:

Klubudvikler, Kasper Lykke Jørgensen - gjellerupsdr@hotmail.com

Tina Bang Lindhard – tb@fbg.dk

Gitte Engberg – gittee@live.dk

Pia Tonsberg Jørgensen - piaogmartin@me.com

Som elev i talentklasserne får du:

3 ugentlige morgentræninger, mandag, tirsdag og torsdag.

Et talentmiljø hvor du deler hverdag med ca. 200 andre talenter fra andre idrætsgrene samt sang og musik.

En dagligdag med sammenhæng og koordination mellem skole, fritid og sport.

Nye venner, der ligesom dig har store mål og bruger meget tid på sin idræt.

Temadage hvor idrætseksperter holder foredrag og oplæg.

Introtræning sammen med de andre talenter ved skoleårets start.

Engagerede lærere og trænere, der ønsker at du udvikler dig godt både fagligt og sportsligt.

Forventninger til eleven i talentklasserne:

Har en naturlig interesse i at vil udvikle sig. Efterlever en sund livsstil i forhold til kost og søvn.

Ingen fritagelse fra træninger, selvom talentet er skadet – med mindre andet er aftalt med pågældende træner. Ved en skade, tilrettelægger trænersteamet et individuelt træningsprogram.

Mødepligt til alle former for træning

At talentet er indstillet på at deltage i konkurrencer og til opvisninger

At talentet har en god træningsmoral, både i forhold til holdtræning, men også selvstændig træning, og har lyst til at arbejde mere teknisk og nærme sig TeamGym

At talentet er motiveret for at øge sin træningsmængde i gymnastik
For alle klasse forventes 3 x morgentræning samt 1 til 2 x eftermiddags-/aftentræning

At talentet dyrker sin skolegang med samme iver som man dyrker gymnastikken

