

Skydning 2016/17

Riffel: Sommersæsonen

Onsdag: Alle aldre. Fra kl. 18.30.
Fastrupvej 10 syd for Hammerum.

Riffel: Vintersæsonen

Tirsdag: Børn/Junior/Senior/
Åben/Veteran.
Start: 20. september
kl. 18.30 - 21.30.
I Hammerum Hallen

Kontingent:

Børn/Junior: Helårlig: kr. 450,-
Halvårlig: kr. 250,-

Senior/Åben/Veteran:
Helårlig: kr. 600,-
Halvårlig: kr. 350,-

Kontakt:

Formand: Erik Paarup,
Tlf. 22 98 67 18

Kasser: Torben L. Faaborg-Hansen,
Tlf. 25 21 08 15

Ulrik L. Knudsen, Tlf. 22 56 49 60

Kim H. Larsen, Tlf. 22 37 96 08

*"Det er aldrig for sent
at begynde at skyde,
der er altid en klasse,
der passer til dig.*

Vel mødt til alle aldre i
Gjellerup Søndre Skytteforening

**Online tilmelding søndag den 28. august
2016, kl. 12.00 på WWW.GJELLERUPSDR.DK**

VIGTIGT • Tilmeldte du dig sidste år
via www.gjellerupsdr.dk skal du bruge dit **medlemslogin**
for ikke at blive dobbelt oprettet,
så be' om dit login via hjemmesiden i god tid før tilmelding,
så du er parat på tilmeldingsdagen • **VIGTIGT**

**GRAFISK
totalleverandør**

 **All Graphic** a/s
www.all-graphic.dk
Tlf. 70 20 70 55

Formanden har ordet

At være en del af Gjellerup Sdr. S.G. & I er ligesom at være i en familie – et fællesskab, hvor alle modtager og bidrager på en eller anden måde.. enten er man skytte, gymnast eller svømmer, instruktør, udvalgsmedlem, fastelavnsfest-arrangør, bage kage-dame eller -mand, KSU-frivillig eller noget helt andet. Vi har behov for hinanden – ingen kan undværes – alle har opgaver. For de fleste mennesker er det vigtigt at give – ligesom at modtage – man vokser og bliver glad og rig på erfaringer og netværk. Det er der stor mulighed for i den lille Gjellerup Sdr.-familie.

Vi har plads til flere i vores familie – ALTID - ingen "byden ind" er for lille eller for stor – ligesom idéer modtages med kyshånd – brænder du selv for at udføre den, finder vi gerne hjælpere til dig eller nogen, der kan udføre dit gode input, hvis du ikke selv har tid eller mulighed.

Der er muligheder for mange ting i vores fællesskab – også fællesskabet med de andre foreninger i lokalområdet. Hammerum-Gjellerup-området går en spændende tid i møde, hvor vi skal stå sammen alle sammen på kryds og tværs af foreninger, skoler og bækken – vi skal have rejst kapital, så vi kan få udvidet vores hal med mange spændende nye tiltag. Det **kan** lade sig gøre. Det er ikke længe siden området samlede et 6 cifret beløb sammen til Unicef og det var endda skolebørn, der formåede dette. Hvad kan 3.200 husstande, virksomheder og foreninger så ikke udrette. Det bliver en fantastisk familiefest, hvor der bliver masser af muligheder for at lave mange ting sammen i fællesskabet og det bliver så skønt at kunne sætte os til bords i det nye halmiljø i 2020 – altså når vi har ydet sammen til festen forinden.

Igen i år har vi fået lavet et utroligt spændende fritidsaktivitetsudvalg – og som det fremgår af folderen har både gymnastik- og svømmeudvalget nye hold at tilbyde – så der er ingen undskyldning for ikke at komme i Hammerum Hallen, DGI-Huset, Friluftsbadet, Holing eller andre steder, hvor vi tilbyder hold og være en del af fællesskabet og vi elsker nye familiemedlemmer også dem, der ikke skyder, laver gymnastik og svømmer.

Ses vi til familiefesten, det håber jeg vi gør.

HUSK at holde øje med os på :
www.gjellerupsdr.dk
www.facebook.com/groups/gjellerupsdrsgi/
[instagram.com/gjellerupsdr/](https://www.instagram.com/gjellerupsdr/)

Vel mødt i vores fællesskab
Susanne F. Pedersen
Fællesformand i Gjellerup Sdr. S.G. & I

Bliv frivillig i Gjellerup Sdr. S.G. & I

Hjælp os med at skabe en bedre forening,
bliv frivillig i vores forening og lokalfællesskab!
Sig JA, når vi kontakter dig!
SEND OS EN MAIL: info@gjellerupsdr.dk

Gjellerup Sdr.

S. G. & I.



www.gjellerupsdr.dk



Svømning



Vintersæson 2016/17 i

DGI-huset Herning, Herning Svømmehal og Snebjerg Svømmehal. Vi er rigtig glade for igen i år at kunne tilbyde vintersvømning. Vi opretter syv børnehold og ét voksenhold. Undervisningen starter op 6. september for børneholdene og 23. august for voksenholdet.

Tilmelding på www.gjellerupsvommeklub.dk

Vi implementerer denne vinter DGI's svømme-skolekoncept på børneholdene (fra krabberne). Det betyder bl.a., at alle børn får udleveret "Min Svømmebog", som vil følge barnet igennem svømmeskolen. Undervisningen i svømmeskolen består af 16 niveauer. Hvert niveau afsluttes med et klistermærke som kan sættes i bogen.

SE HVORNÅR HOLDENE TRÆNER:

Haletudserne (plask og leg). Op til ca. 5 år
Tirsdag kl. 16.00 – 16.30
Herning Svømmehal, UV 90 cm

Krabberne (fra årgang 2010)
Tirsdag kl. 16.30 – 17.00
Herning Svømmehal, UV 90 cm

Søhestene (fra årgang 2009)
Tirsdag kl. 17.00 – 17.30
Herning Svømmehal, UV 90 cm

Søhestene (fra årgang 2009)
Tirsdag kl. 16.00 – 16.30
Herning Svømmehal, UV 110 cm

Krokodillerne (fra årgang 2008)
Tirsdag kl. 16.30 – 17.00
Herning Svømmehal, UV 110 cm

Delfinerne (fra årgang 2007)
Tirsdag kl. 17.00 – 17.30
Herning Svømmehal, UV 110 cm

Aqua Adventure (fra 10 år)
Tirsdag kl. 18.00 – 19.00
Herning Svømmehal, udspringsbassin
Torsdag Kl. 17.00 – 18.00
DGI-husets, Udspringsbassin

Rigtige mænd og seje sild svømmer crawl
Tirsdag kl. 20.00 – 21.00
Herning Svømmehal, udspringsbassin
Torsdag kl. 20.00 – 21.00
Snebjerg Svømmehal

Torsdag 18. august kl. 18.00 Gjellerup Svømmeklub holder traditionen tro klubafslutning denne aften.

Under arrangementet er der salg af pølser, kage, saftvand, og kaffe.

På gensyn til plaskende sjove vandoplevelser.

Kalender

Generalforsamling i Hammerum Hallen
onsdag den 21. september 2016 kl. 19.00.
Klubafslutning/mesterskab Svømning: 18.8.2016
Opstart skydning: 20.9.2016
Turbo Træf/BO Camp: Se vores hjemmeside for datoer.
Vesterlundweekend: 14.-15.1.2017
Fastelavnstest: 5.2.2017 kl. 14.00-15.30
Opvisning i Hammerum Hallen: 4.-5.3.2017
Opvisning i Herning Kongrescenter: 11.-12.3.2017
Lørdagsjov for alle 3.-10. kl.: 10.9., 5.11.2016 og 21.1., 18.3. 2017
For flere arrangementer se vores kalender på: www.gjellerupsdr.dk

Mandehørm - Mødre ingen adgang

Motorik, gymnastik, leg og hygge. Mandehørm er for fædre med børn, som har lyst til at have 1 1/2 times kvalitetstid sammen en lørdag formiddag. Holdet henvender sig primært til piger og drenge mellem 2 og 8 år.

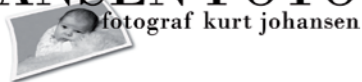
Mandehørm afholdes den 5/11, 26/11 2016 og den 28/1 2017 kl. 10.00 - 11.30 i Hammerum Hallens hal 2. Kom gerne i god tid og hjælp med at opsætte redskabsbanen.

Vi glæder os til vi ses.

Gjellerup Sdr. gymnastikafd. sender 11 gymnaster afsted på den næste Verdensholdsturné

Det er med stor fornøjelse og stolthed, at Gjellerup Sdr. gymnastikafd. igen kan sende gymnaster afsted på Verdensholdets kommende turné. Hele 11 ud af 28 gymnaster er udtaget denne gang. Deraf har en del af disse Gjellerup Sdr.-gymnaster også været instruktører i foreningen. Vi glæder os til at se deres kommende opvisning og ønsker dem alt HELD og LYKKE på turen og glæder os til at få dem hjem igen med masser af inspiration at dele ud af til kommende hold.

JOHANSEN FOTO



Hørmarken 200, Hammerum - Tlf. 24 40 69 55 - www.johansenfoto.dk

Din Bilpartner v/Jannik Falkenberg
- det professionelle valg

Shell
Hammerum
Hovedgade 132
7400 Herning
Værksted: 9711 6593
Butik: 9711 6592

Virkelyst 92
Gjellerup
Telefon: 9711 8503
Værksted: 9711 8503

Samme gode service 2 steder

GYMNASTIK

S.G.&I GJELLERUP SDR. Skytte- Gymnastik- og Idrætsforening

HOLD	DAG	START	TID	STED
Mor/far/barn, 2-3 år	Tirs	Uge 38	Kl. 16.15-16.55	Hammerum Hallens gymnastiksal
Mor/far/barn, 2-3 år	Tirs	Uge 38	Kl. 17.00-17.40	Hammerum Hallens gymnastiksal
Mor/far/barn, 2-3 år	Lør	Uge 38	Kl. 9.30-10.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
Puslinge m/forældre, 3-4 år	Ons	Uge 38	Kl. 16.30-17.10	Hammerum Hallens gymnastiksal
PIGER				
Puslinge piger, 3-4 år	Tors	Uge 38	Kl. 16.45-17.25	Hammerum Hallens gymnastiksal
Små Piger 1, 4-5 år	Man	Uge 38	Kl. 16.30-17.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
Små Piger 2, 4-5 år	Man	Uge 38	Kl. 17.20-18.05	Hammerum Hallens gymnastiksal
Springtøserne, 0. kl.	Tirs	Uge 38	Kl. 17.45-18.40	Hammerum Hallens gymnastiksal
Dansepiger, 1.-3. kl.	Fre	Uge 38	Kl. 16.00-17.00	Hammerum Hallens gymnastiksal
Spring Rytme 1, 1.-2.kl.	Tors	Uge 38	Kl. 17.20-18.20	Hammerum Hallens hal 2
Spring Rytme 2, 3.-4.kl.	Ons	Uge 38	Kl. 18.00-19.15	Hammerum Hallens hal 2
Spring Rytme 3, 5.-6.kl.	Ons	Uge 38	Kl. 18.00-19.30	Holing
Spring Rytme Piger, 7.-10. kl.	Ons	Uge 38	Kl. 16.00-18.00	Holing
Ynglinge Spring Piger, 16 år -op	Tirs	Uge 38	Kl. 19.00-20.30	Holing ¹⁾
Spring Piger ekstra 5.-9. kl.	Lør	Uge 39	Kl. 10.00-12.00	Holing
Minijuniorpiger, 4.-6.kl.	Tirs	Uge 38	Kl. 16.00-17.15	Hammerum Hallens hal 2
Juniorpiger, 7.kl. -op	Tors	Uge 38	Kl. 19.30-21.30	Hammerum Hallens hal 2
Ynglinge Piger 17 år-op	Man	Uge 38	Kl. 17.30-19.30	Hammerum Hallens hal 2/Hammerum Efterskole
Øvede Piger udtaget 17-20 år	Tirs	Uge 34	Kl. 18.30-21.00	Hammerum Hallens hal 2 ²⁾
Elite Piger udtaget 17 år-op	Man	Uge 34	Kl. 19.30-22.00	Hammerum Hallens hal 2 ²⁾
Rytmedamer, 30 år-	Man	Uge 38	Kl. 19.30-21.00	Hammerum Hallens gymnastiksal
DRENGE				
Tonserne, 3-4 år	Tors	Uge 38	Kl. 17.30-18.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
Turbo 1, 4-5 år	Ons	Uge 38	Kl. 17.15-18.20	Hammerum Hallens gymnastiksal
Turbo 2, 0.-1. kl.	Tirs	Uge 38	Kl. 17.20-18.25	Hammerum Hallens hal 2
Top Turbo, 2.-3.kl.	Tors	Uge 38	Kl. 18.25-19.25	Hammerum Hallens hal 2
Drenge ekstra/TeamGym 2.-7. kl.	Man	Uge 40	Kl. 16.00-17.30	Holing ³⁾
Minijuniordrenge, 4.-5. kl.	Tors	Uge 38	Kl. 16.00-17.15	Hammerum Hallens hal 2
Juniordrenge, 6. kl.-op	Tors	Uge 38	Kl. 16.30-18.00	Holing
Herrer serie 3, 17 år-op	Man	Uge 33	Kl. 17.30-19.30	Holing ²⁾
Herrer serie 3, 17 år-op	Tors	Uge 33	Kl. 18.00-20.00	Holing ²⁾
Herrer serie 1 og 2, 17 år-op	Man	Uge 33	Kl. 19.30-22.00	Holing ²⁾
Herrer serie 1 og 2, 17 år-op	Tors	Uge 33	Kl. 18.00-20.00	Holing ²⁾
Mandehørm	Lør		Kl. 10.00-11.30	Hammerum Hallens hal 2 ⁴⁾
Blandet kondi M/K	Tirs	Uge 40	Kl. 19.45-21.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
MUL-10-HOLD				
Zumba	Man	Uge 36	Kl. 18.15-19.15	Hammerum Hallens gymnastiksal
Puls og Styrke	Tirs	Uge 36	Kl. 18.45-19.45	Hammerum Hallens gymnastiksal ⁵⁾
Hop Shop	Tors	Uge 36	Kl. 18.30-19.30	Hammerum Hallens gymnastiksal

1) Spring Ekstra for piger træner 1. lørdag i hver måned startende i uge 39 - Man skal gå på et andet springhold i Gjellerup Sdr. S.G. & I for at deltage på Spring Ekstra Piger.

2) Fortræning for pigehold mandag den 22.8. og 29.8. kl. 19.30-22.00 i Hammerum Hallens hal 2. Udtagelse søndag den 4.9. kl. 12.00-17.00 i Hammerum Hallens hal 2. Herrene har 4 åbne træninger mandag og torsdag kl. 19.00-22.00 i Holing. Første gang mandag den 15.8. Derefter holdedes gymnasterne.

3) Drenge Ekstra / TeamGym er for drenge, der gerne vil dygtiggøre sig. Man skal gå på et andet springhold for at deltage.

4) Mandehørm er KUN for mænd med børn - 5/11, 26/11 2016 og den 28/1 2017

5) Holdet træner som udgangspunkt fra uge 36-41 og uge 1-6.

Se holdinfo omkring de enkelte hold på www.gjellerupsdr.dk

Online tilmelding søndag d. 28/8-2016 kl. 12.00 - HUSK dit login, hvis du tidligere har gået på hold i Gjellerup Sdr. VIGTIGT!!!

MUL-10 HOLD

træning for alle unge og voksne!

Køb et MUL-10-kort til 300 kr. og træn 10 gange på kortet. Du kan vælge i mellem Hop Shop, Puls & Styrke samt Zumba. Vi har stadig Samantha som instruktør på Zumba og holdet er nu flyttet til om mandagen. Køb et kort til træningen og del det gerne med din veninde, nabo eller familiemedlem. MUL-10-kortet giver mulighed for fleksibilitet, hvor man kan gå på alle tre hold; når og hvis man ønsker dette.

Nye hold i Gjellerup Sdr. gymnastik- og svømmeafd.

Vi er rigtig glade for at kunne præsentere nye gymnastikhold til vintersæsonen: Puslinge med forældre, mor-far-barn-hold om lørdagen, Springhold for vore ældste piger samt Blandet kondi M/K for dem, der gerne vil både gymnastik og andre ting. Derudover har vores svømmeafd. også et nyt tilbud på deres vinteroversigt: Aqua Adventure (fra 10 år) Kom og vær med - der er også et hold for dig.

Nærhed

Her kan man dyrke skydning, gymnastik og svømning lokalt og sammen med dem man kender.

Fællesskab

Hos os er der plads til alle, som har lyst til at gå til skydning, gymnastik og svømning.

Glæde

Vi fylder vores medlemmer op med en sjov og god træning, og de forlader træningen med positiv energi og i et godt humør.

vesterlund
efterskole

Frisørstuen v/Jannie Primdahl

Villavej 14, Hammerum
7400 Herning

Tlf. 97 21 00 06

Mandag: 8:30 - 19:00
Tirsdag: 8:30 - 17:30
Onsdag: LUKKET
Torsdag: 8:30 - 17:30
Fredag: 8:30 - 15:00

Hammerum Friskole

Vi handler lokalt - og mødes i byens supermarked!

Super Brugsen
Hammerum
TLF: 97 11 60 03 97 11 63 55

- Lille skole/små klasser/store muligheder
- Plads til den enkelte i fællesskabet
- Lærdom, fortælling, fantasi og leg
- Nærhed og tryghed



www.hammerumfriskole.dk



TØMRER / SNEDKERMESTER
Michael Østerskov
Telefon: 23 67 18 70

K. Møllers Vej 14, 7400 Herning
michael@oesterskov.com

TOTAL LEVERANDØR

- til kontor og lager

redoffice
OneCompany A/S
96 80 80 80 - www.one-company.dk

KD
EMBALLAGE
GUDERNE
97 22 44 66 - www.kde.dk

GO' REISE TIL DINE PRODUKTER