



GJELLERUP SDR.

THUMBS UP... HYGGE SPRING MIX

ER DU KLAR...

HYGGE SPRING MIX har 1. træning den 31. aug. 20. kl. 17.30 - 19.00 i Hammerum Gjellerup Hall's nye Springcenter

Holdet er for dem som sætter det sociale i højsædet. Der er plads til alle på holdet - om du kan lave en salto eller en triple er irrelevant! Efter træning bruges der ofte 20 minutter på at hygge og socialt samvær. Gymnasterne på holdet har stor indflydelse på træningen og de mange arrangementer som bliver lavet over sæsonen, alt fra julefrokost til teambuilding og filmaftner.

Hygge Spring Mix er ikke et opvisningshold – Aldersgruppe: 16 år og opefter

Der laves gymnastik for hyggens og træningens skyld.

Tilmelding fra den 16. aug. 20 på:

Gjellerupsdr.dk/gymnastik/gymnastil-hold-samt-tilmelding

Kasper og Klaus glæder sig til at se jer

**Vel mødt
Gjellerup Sdr.**



det gør jeg

